

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

 Tízórai	(00027) Óvoda	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
		Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér	Erdei gyümölcs tea Tonhalkrémes Korpás kenyér	Tej Mézes Margarinos Korpás kifli	Csipkebogyó tea Kenőmájas Rozskenyér Salátalevéllel Alma	Barackos tea Főtt tojáskarika Margarinos Korpás kenyér
		Energia: 340.39 Kcal / 1,422.83 KJ	Energia: 255.71 Kcal / 1,068.87 KJ	Energia: 273.11 Kcal / 1,141.60 KJ	Energia: 358.02 Kcal / 1,496.52 KJ	Energia: 263.09 Kcal / 1,099.72 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.97 g8.57 g8.10 g	4.83 g9.15 g3.59 g	12.18 g5.77 g2.60 g	9.52 g7.14 g6.54 g	7.16 g4.86 g1.46 g
Ebéd	(00027) Óvoda	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		58.33 g27.98 g0.70 g	38.09 g10.00 g0.72 g	42.98 g8.10 g0.89 g	62.91 g19.99 g0.94 g	47.49 g9.99 g0.82 g
		1,7	1,3,4,7,10	1,7	1,(6),(7),(10)	1,3,(7)
		Chedarsajtkrémleves Pírtott kenyérkockával Tavaszi sertésragu Párolt rizszel	Májgaluskaleves Mákos tészta Porcukor szórattal	Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Morzsás nudli Sárgabarack lekvárral Porcukor szórattal	Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával
		Energia: 589.37 Kcal / 2,463.57 KJ	Energia: 357.73 Kcal / 1,495.31 KJ	Energia: 521.19 Kcal / 2,178.57 KJ	Energia: 610.28 Kcal / 2,550.97 KJ	Energia: 481.04 Kcal / 2,010.75 KJ
Uzsonna	(00027) Óvoda	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.47 g28.23 g4.66 g	12.84 g6.87 g1.46 g	16.41 g19.30 g5.58 g	20.50 g7.19 g1.41 g	22.53 g18.76 g2.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.41 g0.00 g0.80 g	61.63 g10.02 g4.51 g	69.38 g8.01 g1.73 g	113.92 g31.80 g1.18 g	55.03 g0.02 g0.84 g
		1,7,(3),(6),(10),(11)	1,3,9	1,3,7,9	1,(12)	1,3,7
Uzsonna	(00027) Óvoda	Helyben sült kakaós csiga	Sertéspárizsis Margarinos Félbarna kenyér Póréhagymával	Szendvicssonkás Margarinos Félbarna kenyér Kígyóborkával	Helyben sült sonkás-kukoricás pizzaszelet	Kockasajt Kiflivel
		Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ	Energia: 200.84 Kcal / 839.51 KJ	Energia: 201.42 Kcal / 841.94 KJ	Energia: 274.22 Kcal / 1,146.24 KJ	Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1.81 g8.77 g2.34 g	7.34 g6.03 g2.41 g	10.57 g2.91 g1.34 g	15.36 g10.92 g1.53 g	7.94 g6.53 g3.82 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00027) Óvoda	19.20 g8.72 g0.32 g	29.28 g0.00 g0.58 g	33.21 g2.20 g0.53 g	28.48 g1.80 g0.28 g	23.30 g0.00 g1.11 g
		1,7,(3),(6),(12)	1,(7)	1,(7)	1,3,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
27.

Élelmezésvezető